

10月は
セミナー
開催します！

五藤住建だより



～百年の歴史を未来へつなぐ～

No.13

美姿勢セミナー～スタイルアップ～

素敵なお服にメイクもバッチリ♪でも姿勢は...? もったいないです!!

同じ服を着ているのに姿勢でずいぶん印象が違ったりしますよね。

「姿勢は気になるけど、どうしたら良いか分からない」「猫背で肩こりや

頭痛など体の不調がある」「産後の体型が戻らない」「キレイになりたい!

など美姿勢で解決できちゃいます。健康で美しい体づくりを一緒にしていきませんか?

日にち **10月24日(火)**

時間 **10時～12時**

場所 **五藤住建 2F**

会費 **500円**

(お茶、お菓子付)



寛知夏 講師

プロポーションカイロ&エステ「美stA」院長。産後の骨盤調整専門院として一宮市(旧尾西)で活躍中。笑顔と楽しい会話で明るい雰囲気。施術が人気。リピーターも多数。



コーヒーをもっと美味しく飲む講座～知られざるコーヒーの秘密～

「コーヒーは農産物」というのをしっかり認識していますか?

日常のいろいろな場面で目にするコーヒーはいわば、すでに調理されている状態です。コーヒー豆と言ったら色はコーヒーブラウン、茶色です。

ではその前は何色でしょうか? コーヒーの風味、甘さ、後味など今まで知らなかった事、さらに美味しく飲む方法を一緒に学びませんか?

日にち **10月27日(金)**

時間 **10時～12時**

場所 **五藤住建 2F**

会費 **500円**

(コーヒー、お菓子付)



木野照代 講師

コーヒーマイスター
コーヒーに対する深い知識と基本技術の習得をベースとしてお客様へ豊かなコーヒー生活が提案できるプロのコーヒーマン



有限会社 五藤住建

予約制 予約電話

予約QRコード



一宮市奥町字神田31

五藤住建 検索

080-5221-7725



ライダーと
2ショット♡



かき氷おいしいよ～



110°と大工体験♡



久しぶりに
友達に会えた!!

思い出イベント 2017 ありがとうございました!!



たくさん
遊んだぜ!!



缶積みがんばる!



ろくろ～楽しい🌸
集中・集中



あと17でビンゴ～



どてかう井完売!!



カイロ
気持ちいい～



タイ70期
ほめ方
しかり方
講座
勉強に
なりました